

# 後鐵人 時代

— Andrew Wright —

上月於香港三項鐵人挑戰賽中，赫然發現退隱多時的Andrew竟於接力賽中在單車上領放！雖然車程只有30km，較他平常的賽程40km短，而且接力賽消耗與單人賽實在不能相比，但他能夠成為賽事首位交棒者已是「鐵人回歸」的象徵！

Andrew自2010年亞運後已鮮有參加比賽，2011年更是全年養傷，在香港首席鐵人李致和退役後，大家都期待有人能接棒。Andrew表示：「下年我有機會復出，但只是有機會而已。」

2013年，Andrew會否再次成為「救世主」？

## 香港鐵人 青黃不接

對於香港鐵人項目在2014年能否達標獲得政府1,200萬的資助，Andrew並不樂觀。「即使我真的能復出，但也是只有我，我們現在嚴重缺乏senior。」Andrew認為，現在香港只有勞証顯(Ivan)有機會接棒，但其實Ivan游泳還需下苦功才有機會做出成績。「上年我當了Ivan教練約莫一年，我要他游了很多水，而他也進步了，但在泳池游得好和在海底是兩回事，而且Ivan也花太多時間在他的教練工作上。」

反而男子青年組則有不少後浪湧現，但礙於青年組與成年組賽制不同，要在短時間內做出成績實在不太可能。「青年組的賽程距離只有成年組的一半，成年組他們是sprint，連訓練也不一樣，青年好手如Perry Wong其實潛質不錯，但三項鐵人實在沒有速成方法，三個項目，如何可能速成？」

## 全職訓練 難以維生

Andrew退出港隊近兩年，沒有政府資助，生活反而更好。「我不能參賽的第一困難當然是傷患，但另一主要原因是生活。作為資助運動員只有很少錢，但它又有限制不容許你在外工作，坦白說，那點點錢會令我跟父母借貸呢！其實香港各項目都有這個問題，你唯有在大賽拿金牌，待遇才會正常一點。」

Andrew已決定不會再要政府資助，即使下年真的能再代表香港，也只會以個人身分去做。「我的哥哥Mark都是這樣，但這樣做會把自己忙翻，工作、訓練兩邊走，會好辛苦，但我情願辛苦也不要30歲人問家人拿錢。」Andrew笑說。現時他當教練及兼職，幸好他在游泳、單車、跑步三方面都有一定造詣，出路比一般運動員多，正因如此，他才能在工餘時進行復康訓練。

## PROFILE

Andrew Wright 韋安祖

29歲，前香港三鐵代表隊成員，2010年廣州亞運一役奪得第七名，成功令三鐵項目延續成為體院精英項目至2014年，被形容為香港三鐵的「救世主」。現時為26coaching的全職教練並於Champion System兼職推廣工作。

## 復興鐵人 成事在天

鐵人以三個項目組成，逐項分析去看，相對來說，其實香港三個專項的發展都不算差。「游泳方面，泳會文化早已滲入大小游泳池，學校及家長都很支持，跑步則有很多人參與，坊間亦有很多比賽，而單車，雖然香港限制甚多，但一個好教練基本上說明一切。」鐵人項目三方面的優勢也沒有，甚至還要跟三個項目爭用場地。「辦三鐵比賽最難的地方是要有一個近水的單車場地，因為香港地方狹小，其實能夠辦比賽的地方一隻手能數完，但如果跟別人撞時間，又很難競爭。」

謀事在人，成事在天，當看見連最缺場地的單車項目也能做出成績，Andrew認為歸根究底，也是人的問題。「其實鐵人對自我要求不夠高，總會高層得過且過，每年只求交出成績，沒有遠見照顧項目長遠發展，現在換了加拿大籍教練，據說是那邊的冠軍教頭，要求嚴格，我也想去會一會他！」



Andrew參加爽浪香港三項鐵人賽，與接力隊友合照。



Wright家族是運動世家，哥哥Mark Wright是香港檯球代表，圖為Andrew與弟弟Henry Wright在游泳比賽較技，Henry更贏了Andrew。